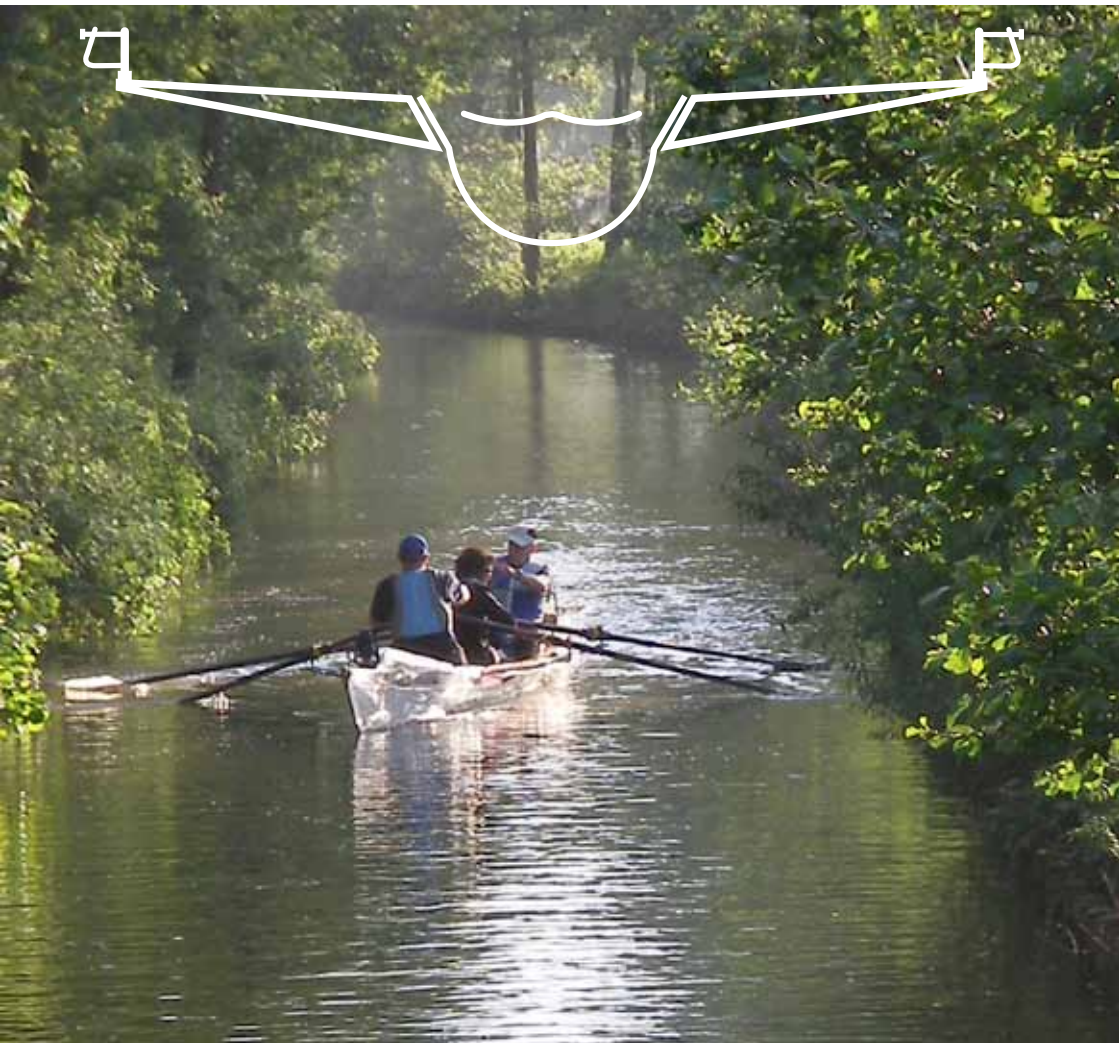


Roeivereniging Voorne-Putten



Roei- en examenreglement van
Roeivereniging Voorne-Putten (RVVP)

Opgericht 14 juni 2007

Inhoud

Roeireglement

1. Reserveren	4
2. Vaarregels	5
3. Roeiproeven	5
4. Introducés	6
5. Junioren en jeugd	6
6. Materiaal	6
7. Schade en slijtage aan het materiaal	7
8. Incidenten	7
9. Verantwoordelijkheid	8
10. Marathons en toertochten	8
11. Bootgebruik tijdens marathons en toertochten	9
12. Loodsregels, toegang en afsluiten	9

Een lid draagt mede zorg en verantwoordelijkheid voor een omgeving en een sfeer waarbinnen andere leden zich veilig voelen (te bewegen).

Een lid onthoudt zich er van een ander lid te bejegenen op een wijze die het andere lid in zijn of haar waardigheid aantast of door dat lid als ongewenst of kwetsend kan worden ervaren.

Examenreglement

1. Inleiding, doelstelling en doelgroep	10
2. Soort examen	10
a. Basisproef, voorwaarden, eisen en afname	10
b. C1-proef, voorwaarden, eisen en afname	12
c. skiffproef, voorwaarden, eisen en afname	13
3. Proefafname algemeen.	14
a. Inschrijving	14
b. Theorie	14
c. Evaluatie van de proef	14

Roeireglement

Artikel 1. Reserveren

1. In het logboek kan een afgeroeide roeier een boot reserveren voor een roeitocht op het Brielse Meer, de Bernisse, het Kanaal door Voorne of het Voedingskanaal van het Brielse Meer.
2. Dit mag maximaal 1 week van te voren, voor maximaal 1 boot tegelijk onder de eigen naam, en voor maximaal 3 uur achter elkaar.
3. Het reserveren van een boot voor een proef, toertocht of evenement mag langer dan een week van te voren gebeuren.
4. Voor toertochten en voor het trainen voor marathonwedstrijden mag een boot langer dan 3 uur achter elkaar door 1 roeier/ploeg gereserveerd worden.
5. Indien een roeier of ploeg niet binnen een kwartier na de gereserveerde tijd in de boot zit, vervalt de reservering.
6. Vóór het wegvaren moet de roeier of de ploeg de namen van de roeier(s), de bootnaam en vertrektijd in het logboek vermelden.
7. Voor het reserveren van boten voor roeitochten op ander water dan genoemd in lid 1 dient het bestuur van tevoren op de hoogte gesteld te worden.
8. Deze regels gelden ook voor de (toekomstige) ergometers. Ergometers mogen echter slechts voor anderhalf uur gereserveerd worden.
9. Na gebruik worden aankomsttijd, opmerkingen vermeld in het roeiboek. Bij eventuele schade dient te worden gehandeld zoals in artikel 7 staat vermeld.

10. Een boot mag niet worden gereserveerd:

- indien deze uit de vaart is genomen.
- op tijdstippen dat deze voor instructie is gereserveerd.
- op tijden van de inloopuren (tenzij met verkregen toestemming).
- op dagen dat deze voor marathons c.q. tochten is gereserveerd.
- op tijdstippen dat deze voor het afroeien nodig is.
- indien deze op bepaalde tijdstippen aan een ploeg is toegewezen.

Artikel 2. Vaarregels

1. Er geldt een VAARVERBOD (voor het gehele roeiwater):

- tussen een half uur na zonsondergang en een half uur vóór zonsondopgang
- bij ijs, waar dan ook in ons roeiwater.
- bij vorst
- bij dichte mist; als de overkant van het Voedingskanaal niet zichtbaar is vanaf het vlot.
- bij (naderend) onweer.
- bij storm: windwaarschuwing 7 of hoger in Hoek van Holland, zie www.KNMI.nl/voorl/weer/ (kustdistricten) of www.buienradar.nl
- bij afkondiging door het bestuur van rouw, vieringen, wedstrijden en dergelijke.

Een vaarverbod kan alleen worden uitgevaardigd en worden opgeheven door een bestuurslid.

Het vaarverbod dient duidelijk zichtbaar te worden aangeven op website en loods. Tegen deze beslissing is geen beroep mogelijk.

2. Op het water geldt het Binnenvaart Politie Reglement (BPR). De hoofdregel daaruit is: Gevaar voor personen of materiaal dient te allen tijde voorkomen te worden. Veiligheid gaat voor voorrang!
3. Er mag niet geroeid of gestuurd worden door personen die onder invloed zijn van alcohol of drugs. (conform vigerende wet- en regelgeving; handige aanduiding niet meer dan twee glazen alcoholhoudende drank)
4. Het uitbrengen en roeien na zonsondergang is alleen toegestaan voor gevorderde roeiers. Er dient uiterste zorg te worden besteed aan het materiaal en de verlichting van de boten. De stuurman dient altijd een goed werkende zaklantaarn ter beschikking te hebben. De verlichting van de boot dient te voldoen aan de eisen daarvoor gesteld in het Binnenvaart Politie Reglement (BPR), namelijk een wit rondschilderend licht, tevens dient een geel reflecterende hes gedragen te worden (bij voorkeur door stuur en boeg).

Artikel 3. Roeiproeven

Waarom een roeiproevensysteem?

RVVP kent een beperkt proevensysteem. Deze proeven geven het vaardigheids-niveau van de roeier/stuurman aan en de moeilijkheidsgraad van de boot. Op deze wijze wordt er op een gecontroleerde wijze voor gezorgd dat zowel de roeier, de stuurman als het materiaal niet worden blootgesteld aan onnodige onveilige situaties als gevolg van het onvermogen van de roeier of stuurman. Gezien ons huidige botenbestand is het proevensysteem beperkt tot 3 proeven nl. basis-, C1- en skiffproef. Bij groeiend en veranderd botenbestand zal het proevensysteem hierop worden aangepast. Het proevensysteem is onlosmakelijk verbonden met het roei- en examenreglement RVVP.

Voor een gedetailleerde beschrijving van de proeven verwijzen we naar het examenreglement. Door de roeicommissaris kan dispensatie worden verleend aan roeiers die elders zijn afgeroeid.

Artikel 4. Introdúcés

Introdúcés mogen maximaal twee keer mee roeien onder begeleiding van een sleutelhoudend lid, tenzij anders met het bestuur is overeengekomen.

Artikel 5. Junioren en jeugd

Leden jonger dan 16 jaar:

- roeien conform wettelijke bepalingen onder de verantwoordelijkheid van de ouders/verzorgers van het lid.
- is het alleen toegestaan te varen binnen gehoor- en zichtafstand van een coach/instructeur of een ervaren roeier.

Artikel 6. Materiaal

1. Wees zuinig op de boten! Een ieder is verplicht om met uiterste zorgvuldigheid met het materiaal om te gaan en zonodig een ander hierop te wijzen.
2. Wees behulpzaam op het vlot.
3. Een boot is niet beschikbaar wanneer dit is aangegeven door middel van een bord "uit de vaart".
4. Boten worden altijd minimaal getild door het aantal personen gelijk aan het aantal roeiplaatsen plus de eventuele stuurman.
5. Een skiff/C1 wordt nooit door 1 persoon getild. Dit in verband met de grote kans op schade bij het stoten tegen andere boten en harde voorwerpen.
6. Laat een boot nooit over de rand van het vlot of over de botenrol in en uit het water glijden, tenzij de kiel is voorzien van een metalen of nylon kielstrip.
7. Als een boot (te) zwaar is: vraag dan extra mensen om te helpen tillen!
8. Een persoon mag maximaal twee scullriemen of één boordriem tegelijkertijd dragen. Het blad dient daarbij naar voren in de looprichting te wijzen.
9. Bij het in- en uitbrengen van de boot mag deze uitsluitend gedragen worden aan de spanten en aan de boeg of achterstevan, mits sprake is van een gelijkmatige verdeling over de lengte van de boot. De K-Wherry (Alk) wordt gedragen aan de ronde buizen die in de boot zitten.

10. Boten mogen nimmer op de grond worden neergelegd, maar dienen op schragen of singels te worden geplaatst.
11. Er mag alleen in een boot geroeid worden met de riemen die er door de materiaalcommissaris aan zijn toegevoegd.
12. De riemen worden altijd neergelegd langs de rand van het vlot aan de walkant, met de bolle kant naar boven.
13. Bij het in de loods terugleggen van de boot wordt deze op de aangegeven plek in de stelling gelegd, op de boorden en met de boeg van de boot naar buiten gericht.
14. De boot wordt zo goed mogelijk schoon en droog gemaakt, inclusief slidings, en tevens dienen de ontluuchtingsluikjes geopend te worden.
15. Bankjes, riemen en overige toebehoren worden op de daarvoor aangegeven plek opgeruimd.

Artikel 7. Schade en slijtage aan het materiaal

1. Schade, mankementen of slijtage aan boten worden direct gemeld in het daarvoor bestemde schadeboek o.v.v. de naam van de boot, plaats op de boot, oorzaak en naam van de roeier.
2. Bij grote schades of aanvaringen waarbij derden betrokken zijn dient de roeier direct contact op te nemen met de materiaalcommissaris of één van de bestuursleden.
3. Bij het veroorzaken van schade wordt men geacht zijn of haar hulp aan te bieden bij de reparatie. Elke reparatie geschiedt onder toezicht van of in overleg met het materiaalcommissaris.
4. Het bestuur kan de veroorzaker van de schade, indien deze schade veroorzaakt is door verwijtbaar gedrag, persoonlijk aansprakelijk stellen. In voorkomende gevallen zal dit schriftelijk medegedeeld worden.

Artikel 8. Incidenten

Alle incidenten in of rond ons clubgebouw of op het water waarbij gevaar is (geweest) voor mens of materiaal dienen te worden gemeld in het schadeboek.

Artikel 9. Verantwoordelijkheid

1. Elk lid roeit onder eigen verantwoordelijkheid.
2. De bemanning is te allen tijde verantwoordelijk voor de boot, de eigen veiligheid en die van anderen.
- 3. Leden jonger dan 16 jaar:**
 - roeien conform wettelijke bepalingen onder de verantwoordelijkheid van de ouders/verzorgers van het lid;
 - is het alleen toegestaan te varen binnen gehoor- en zichtafstand van een coach/instructeur/ervaren roeier.
4. De vereniging draagt er zorg voor dat ieder lid c.q. iedere ouder/verzorger kennis heeft kunnen nemen van
 - de risico's van het roeien.
 - aanbevelingen voor veilig roeien.

**Deze informatie wordt aan ieder aspirant-lid verstrekt en is te lezen op de website:
www.rvvoorne-putten.nl**

Artikel 10. Marathons en toertochten

1. Evenementen die genoemd staan in het evenementennummer van het blad "Roeien" (marathon-en toertochten).
2. Ploegen/roeiers die marathons en tochten willen starten melden zichzelf binnen de daarvoor aangegeven termijn aan bij de organiserende vereniging en stellen de toercommissaris hiervan onmiddellijk op de hoogte. Roeiers die aan wedstrijden willen deelnemen, waarvoor een sportkeuring vereist is, dienen deze te bezitten. Voor senioren en masters wordt een (jaarlijkse) sportkeuring sterk aanbevolen bij deelname aan wedstrijden.
3. Voor de namen van de deelnemende roeiers wordt uitgegaan van de namen vermeld bij de inschrijving/email, zij zorgen zelf voor de betaling op bankrek.nr. 350213917 t.n.v. ROEIVERENIGING VOORNE-PUTTEN, met vermelding van de tocht en datum. De tijds afdracht bij de verenigingen wordt door RVVP geregeld. Vervoer naar de plek van afvaart wordt onderling geregeld.
4. Tijdens marathons of toertochten dient bij voorkeur het clubtenue gedragen te worden: RVVP t-shirt of -polo met zwarte broek.

Artikel 11. Bootgebruik tijdens marathons & toertochten.

1. Roeiers die een boot mogen gebruiken voor een marathon of toertocht moeten er zelf voor zorgen dat de boot wordt afgeschreven in het reserveboek voor de periode dat de boot op transport is.
2. De ploeg zorgt zelf voor het opladen en voor het compleet terugkomen van alle toebehoren. Zij dienen zich van te voren te laten informeren door de materiaalcommissaris over de juiste wijze van vervoeren.
3. Bankjes en andere losse onderdelen worden bij voorkeur in de auto vervoerd. Ze worden bij voorkeur zelf meegenomen.
4. Bij vervoer met de botenwagen wordt een boot altijd zodanig vastgebonden, dat de boot onderweg niet van de wagen kan afvallen of indien hard geremd moet worden door de achterruit van de auto kan komen.
5. Na terugkomst zorgt de ploeg ervoor dat de boot afgeladen en direct gebruiksklaar in de loods ligt.
6. Ploegen die RVVP-eigendommen zoals bijvoorbeeld riggers en schragen meenemen naar wedstrijden, zijn er verantwoordelijk voor dat deze eigendommen na de wedstrijd weer terug komen bij RVVP.
7. Boten kunnen alleen meegenomen worden met toestemming van de commissaris materiaal, bij onbereikbaarheid van een bestuurslid.

Artikel 12 Loodsregels: Toegang en afsluiten

1. Leden die dat willen kunnen als ze de basisproef met goed gevolg hebben afgelegd en voldoende ervaring hebben een sleutel van de RVVP-loods aanvragen bij de roeicommissaris. Deze zal zo spoedig mogelijk beslissen over de aanvraag. Het is de verantwoordelijkheid van alle leden om te zorgen dat de gebouwen goed afgesloten worden. De borgsom is vastgesteld op €5,-
2. De bemanning van de laatste boot die afvaart zorgt ervoor dat alle gebouwen afgesloten zijn, tenzij er leden op het terrein van de vereniging achterblijven.
3. Degene die als laatste het terrein verlaat (kijk in het logboek of er nog boten op het water zijn) controleert ook de loods en de clubruimte) en dient er zorg voor te dragen dat:
 - alle verlichting in het gebouw is uitgeschakeld.
 - alle ramen en deuren gesloten zijn.
 - alle buitendeuren goed zijn afgesloten, incl. alle grendels van de loodsdeuren.

In die gevallen waarin dit reglement niet (direct) voorziet beslist het bestuur.

Examenreglement

1. Inleiding, Doelstelling en Doelgroep

Waarom een roeiproevensysteem?

RVVP kent een beperkt roeiproevensysteem. Deze roeiproeven geven het vaardigheids-niveau van de roeier/stuurman aan en de moeilijkheidsgraad van de boot. Op deze wijze wordt er op een gecontroleerde wijze voor gezorgd dat zowel de roeier, de stuurman als het materiaal niet worden blootgesteld aan onnodige onveilige situaties als gevolg van het onvermogen van de roeier of stuurman. Gezien onze huidige botenbestand is het roeiproevensysteem beperkt tot 3 proeven nl. basis- C1 en skiffproef. Bij groeiend en gewijzigd botenbestand zal het roeiproevensysteem hierop worden aangepast. Het roeiproevensysteem is onlosmakelijk verbonden met het roei- en examenreglement RVVP.

Doelstelling

De bedoeling van dit document is om duidelijkheid te verschaffen over de doelen, proefeisen en methode van proefafname. Dit document is zodanig opgezet dat een beginnend afroecommissielid direct kan zien wat er van hem/haar verwacht wordt bij de proefafname. Bovendien zal het bij de leden duidelijkheid verschaffen over de gestelde eisen en toetsing en bovendien een gevoel van 'objectiviteit van de proefafname' teweegbrengen.

Doelgroep

Dit document is bedoeld voor zowel leden van de afroecommissie als voor proefkandidaten. Hierbij wordt echter een uitzondering gemaakt voor basisproefkandidaten. Voor hen bevat dit document te veel informatie. De bedoeling is dat de instructeurs hen de relevante zaken uitleggen.

2. Soort examen:

a. Basisproef

- Boottype basisproef: De basisproef wordt afgenomen in een Wherry.
- Voorwaarden voor deelname aan de Basisproef: De roeier dient te beschikken over voldoende gezichtsvermogen (eigen verantwoordelijkheid) ten behoeve van het sturen en over basis zwemvaardigheden.
- Doel van de Basisproef: De roeier toetsen op veiligheid, zowel qua roeien als qua sturen. Onder veiligheid wordt verstaan: zodanig omgaan met de boot dat er geen ongelukken (met de roeiers of met andere vaarweggebruikers) kunnen gebeuren, de roeiers geen blessures kunnen oplopen en het materiaal heel blijft.

Proefeisen Basisproef

De basisproef toetst op het aanwezig zijn van basisvaardigheden.

Basisvaardigheden omvatten die vaardigheden die nodig zijn voor het veilig uitvoeren van een normale training in een scullgeriggede boot.

Roeitechnische competenties

- Een redelijke scullhaal maken waarbij eigen veiligheid is gewaarborgd: d.w.z. blessurevrij roeien in een redelijke haal.
- Praktische uitwerking:
- Bij de inpik de handen vanuit het schoudergewricht omhoog brengen
- De haalvolgorde benen-rug-armen
- De recovervolgorde armen-rug-benen
- Gecontroleerd oprijden
- Polsen gestrekt in de haal
- Juiste handgreep van riemen: duimen op de uiteinden van de riemen en ontspannen greep
- Ontspannen schouders in gehele beweging (zithouding).
- Een blessurevrije rughouding (verschilt per persoon)
- Gelijkheid tussen bak- en stuurboordriem
- Gelijkheid met de slag zodat de veiligheid van materiaal en mens wordt gewaarborgd
- Kennis van de termen behorende bij de roeihaal.

Protocol afname Basisproef

- De proef wordt afgenomen in een Wherry
- Het in het water leggen van de boot.
- Het optuigen van de boot.
- Instappen
- Wegvaren
- Stukje roeien
- Sturen
- Rondmaken
- Aanleggen
- Uitstappen
- Afdrogen en opruimen
- Binnenbrengen van de boot
- Bovendien wordt (net als bij de overige proeven) tevens de theoretische kennis van de vaarreglementen, materiaal e.d. getoetst door middel van een aantal theorie vragen.

b. Proef C2/C3:

- Boottype proef C2, C3: De C2- C3-proef wordt afgenomen in een C2 of C3.
- Voorwaarden voor deelname aan de proef C2, C3: De roeier dient in het bezit te zijn van de basisproef, of heeft dat niveau elders opgedaan en dispensatie gekregen van de roeicommissaris.
- Doel van de C2- C3-proef: Uitbreiding van de basisproef met extra stuuroefeningen, wisselen op de steiger en wisselen op de boot.

c. Proef C1:

- Boottype proef C1: De C1-proef wordt afgenomen in een C1.
- Voorwaarden voor deelname aan de proef C1: De roeier dient in het bezit te zijn van de C2-proef, of heeft dat niveau elders opgedaan en dispensatie gekregen van de roeicommissaris.
- Doel van de proef C1: Getoetst wordt of de roeier individueel (ongestuurd) veilig kan varen in een technisch redelijke haal. Hierbij wordt beoordeeld of de stap van C-materiaal naar het meer kwetsbare materiaal en de ongestuurde C-nummers verantwoord is, zowel qua techniek, koers behouden als veiligheid.

Proefisen C1

De proefisen m.b.t. roeibeweging en corresponderend waterwerk staan op de vorderingen kaart. Verbeterde roeitechniek scullen t.o.v. basisproef. Er wordt getoetst op technisch redelijk roeien in een normale trainingshaal zonder te slifferen.

Roeitechnische competenties

Verbeterde roeitechniek scullen t.o.v. basisproef. Er wordt getoetst op technisch redelijk roeien in een normale trainingshaal zonder te slifferen

Protocol afname C1-proef

- Naar buiten en naar binnen brengen van de boot.
- Het vaarklaar maken van de boot. Wegvaren. Uitzetten, aandacht voor overig verkeer op het water.
- Bij binnenbrengen afdrogen van de boot, luikjes open etc.
- De roeitechniek gedurende een normale, rustige haal, wordt beoordeeld zoals in de vorderingenlijst is aangegeven.
- Aanleggen op de juiste hoek en met de juiste snelheid op het vlot aankomen, tijdig houden etc. Boot zodanig aan het vlot, dat zij zonder problemen naar binnen kan (met de boeg naar de uitgang)
- Behendigheid in manoeuvreren met de boot. Uitvoeren van enkele oefeningen zoals: strijken, rondmaken, bochtsturen, aanleggen, slalommen tussen boeien, etc.
- Anticiperen en reageren op overig vaarverkeer en onverwachte situaties. Kan getoetst worden middels simulaties, via complexe commando's, of hulpmiddelen zoals boeien etc. Dit kan ook theoretisch getoetst worden.
- Tijdens de proef continu blijven letten op veilig varen (kijkt de roeier vaak genoeg om, worden er op tijd de goede beslissingen genomen.)
- Kennis vaarregels kan soms ook in de praktijk getoetst worden, bij passage van een brug of ontmoeting met ander vaarverkeer.

c. Skiffproef

- Boottype proef glad materiaal, skiff: De skiffproef wordt afgenomen in een skiff.
- Voorwaarden voor deelname aan de skiffproef: De roeier is in het bezit van C1 of heeft dat niveau elders opgedaan en dispensatie voor C1 gekregen van de roeicommissaris
- Doel van de proef skiff: Getoetst wordt of de roeier in een technisch gecontroleerde, doorgaande trainingshaal kan varen.
- Proefseisen skiff: De nadruk ligt in deze proef op het technisch niveau van de roeier. Er moet sprake zijn van een duidelijk verbeterde roeitechniek (scullen) t.o.v. C1

Roeitechnische competenties

- De proefseisen m.b.t. roeibeweging en corresponderend waterwerk staan vermeld in de vorderingenkaart.
- De roeier kan vertellen hoe de haal uitgevoerd moet worden (bewust roeien) en kan op aanwijzing een fout verbeteren (=basiscontrole van roeitechniek).
- De roeier heeft een goed gevoel voor het juiste ritme in de haal en roeit watervrij.
- De roeier kan de technische punten in een continue trainingshaal correct blijven uitvoeren.
- De roeier blijft bij het vereiste technische niveau veilig varen;
- De roeier kan oefeningen uitvoeren en weet wat het doel van de oefening is (=bewust roeien en basiscontrole van roeitechniek)
- De roeier kan in een ploeg roeien (glad) en hierbij: commando's opvolgen, gelijk roeien en daarbij het eigen technisch niveau behouden.

Stuurtechnische competenties

Je plaats op het water kennen. Voldoende omkijken, veilig sturen, inschatten van de situatie en accuraat handelen.

Protocol afname skiffproef

- Naar buiten en naar binnen brengen van de boot. Het vaarklaar maken van de boot.
- Uitzetten, aandacht voor overig verkeer op het water.
- Wegvaren.
- Technische punten volgens checklist in doorgaande trainingshaal.
- Indien nodig techniek aanwijzingen geven en controleren op effect.
- Tijdens de proef continu blijven letten op veilig varen (kijkt de roeier vaak genoeg om, worden er op tijd de goede beslissingen genomen, worden de bruggen correct gepasseerd e.d.).
- Bij binnenbrengen afdrogen van de boot, luikjes open etc.

3. Proefafname algemeen

In dit hoofdstuk wordt een aantal aspecten van het afnemen van proeven besproken, welke niet specifiek aan een bepaalde proef gerelateerd zijn.

1. Inschrijving:

- De afroecommissie stelt de data vast waarop er afgeroeid wordt.
- Intekenen kan tot ten laatste 1½ week voor het betreffende proefafname moment.
- Kandidaten mogen zich pas inschrijven, als hun instructeur aangegeven heeft, dat het gewenste technische niveau bereikt is.
- Per proefdag mag een kandidaat zich hoogstens voor 1 proef opgeven, tenzij hij of zij van te voren anders met de afroecommissie is overeengekomen.

Frequentie proefafname:

Er wordt naar gestreefd om 4x per jaar een afroeidag te organiseren.

2. Theorie

De leden van RVVP worden geacht naast bepaalde praktische vaardigheden, ook een behoorlijke theoretische kennis te hebben (vaarregels, RVVP regels, commando's, veiligheid, materiaal, etc.). Dit is te vinden op de website www.rvvoorne-putten.nl of te vinden in een map achter de bar.

3. Evaluatie van de proef

Na afloop van de proeven worden de kandidaten in besloten gezelschap door de examencommissie op de hoogte gebracht van de uitslag. Daarbij zijn alleen de examencommissie, de kandidaten en hun instructeurs aanwezig.